

Randonnées pédestres

Commune de
Plounéour-Menez

LABELISÉE

Commune du Patrimoine Rural de Bretagne
pour la richesse de son patrimoine bâti et naturel

Nichée au creux des **Mont d'Arrée**,
Plounéour-Menez vous accueille dans
le **Parc Naturel Régional d'Armorique**,
véritable paradis naturel.

A seulement 20 km de la mer, vous trouverez calme et dépaysement au cœur de somptueux paysages encore intacts. Venez goûter aux joies de la randonnée dans ce pays de landes et de bocages où subsistent traditions et légendes.

Vous trouverez dans le bourg et sur l'ensemble de la commune de nombreux commerces et des producteurs locaux.

CONSEILS & RECOMMANDATIONS

Les sentiers sont entretenus par l'association Au fil du Queffleuth et de la Penzé, des bénévoles et ponctuellement par les employés communaux.

- Respecter ces chemins, c'est aussi respecter leur travail
- Prendre soin de l'environnement, ne pas jeter de déchets
- Ne pas détériorer les clôtures, refermer les barrières
- Respecter arbres, plantes et animaux
- Suivre le balisage mis en place
- Rester discret afin de pouvoir observer la faune

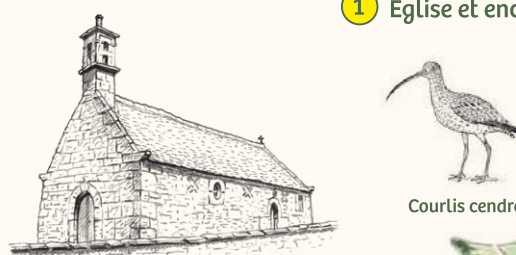
Signaler toute anomalie ou détérioration en mairie : 02.98.78.01.17



Office de tourisme
de Saint-Thégonnec-Loec-Eguiner : 02.98.79.67.80
sthegonnec@tourismemortalois.com / www.tourisme-mortalois.fr
Point d'information saisonnier à l'Abbaye du Relec (juillet/août)



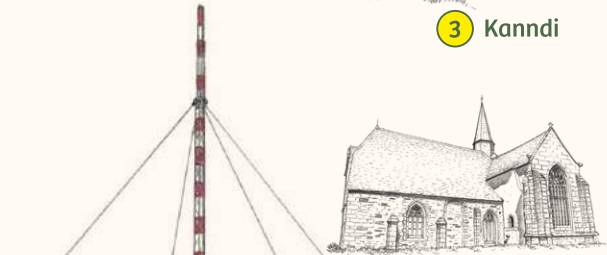
1 Église et enclos paroissial



2 Chapelle Saint-Diuv



3 Kandi



4 Abbaye du Relec

5 Roc'h Trédudon



Circuit des Roc'h
Départ place de l'église
15 km Balisage jaune

Circuit de l'abbaye du Relec
Départ parking Relec
11 km Balisage jaune

Circuit des maisons anglaises
Départ de Ty Gréan
9,5 km Balisage jaune

Circuit de la montagne
Départ de Guirhoel sur la route du Relec
11 km Balisage jaune

Sentier des mémoires
Départ place du 19 mars 1962 (derrière l'église)
2 km
Découverte à travers 7 panneaux d'interprétation de Plounéour-Menez
1h Piéton

TRÉDUDON LE MOINE
1^{er} village résistant de France

