

"Pask gleborek, eost baraek"
"Pâques humide, moisson à pain"

Horaires Mairie

Les lundi et vendredis : de 8h45 à 12h
Les mardis, mercredis et jeudis : de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30
Le Samedi : de 9h à 12h

Horaires Agence Postale Communale

Tous les matins de 8h45 à 12h (le samedi de 9h à 12h) et le mercredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h.

Horaires Bibliothèque

Mercredi : de 10h à 12h et de 15h à 17h
Vendredi : de 17h à 19h
Dimanche : de 10h à 12h

Cabinet infirmier

Sur rendez-vous au 06.68.29.25.94

Centre de Santé Communautaire

Sur rendez-vous au 02.57.65.07.00

Permanences

Assistante sociale CDAS : le jeudi matin, sur rendez-vous au 02.98.88.99.90.

France Services : avec ou sans rendez-vous le mercredi matin au 07.69.47.35.88

Mission Locale (sur rendez-vous au 02.98.15.15.50) en Mairies de Pleyber-Christ et de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner les 1er et 3e mardis du mois.

Banque alimentaire : le 23 avril 2025 de 11h à 12h, cuisine de la salle Polyvalente.

Brigade mobile de Gendarmerie : un samedi sur deux (semaines paires) de 15h à 18h, en mairie (sans rendez-vous).

Web

Site : www.plouneour-menez.bzh

page Facebook :

www.facebook.com/mairieplouneourmenez

CONSEIL MUNICIPAL DU JEUDI 6 MARS 2025

Étaient présents : Annick GUILLERM – Pascal MOGUEROU – Pauline LACHIVER-KERGOAT – Graziella LIGUINEN – René CHEVER – Thomas GALL – Delphine SAUBAN – Marie ROBAIL – Aline COAT – Laurent FONTANIER – Maëldan CORRE – Christelle L'HURIEC – Baptiste MESSAGER – Sébastien MARIE. Stéphanie MORVAN, absente, donne procuration à Pauline LACHIVER-KERGOAT.

Le point « Subvention au CCAS » est retiré de l'ordre du jour car le budget du CCAS sera voté au prochain conseil et donc la subvention sera vue au même moment.

Informations diverses

- Jugement 19 décembre : Affaire DECOUVETTE (Le Drolac'h) : Le tribunal a considéré que la parcelle litigieuse doit rester publique, et ne peut faire l'objet d'une vente. C'est donc à bon-droit que le Conseil municipal a refusé de la céder au requérant.
- Prochain conseil : Conseil du Budget : jeudi 3 avril 17h.
- Le Gymnase a ouvert ce lundi 3 mars pour le collège et l'école, et très prochainement il sera ouvert aux associations. L'inauguration officielle aura lieu le 26 avril, à 11h puis le Comité de Pilotage Enfance/Jeunesse de la commune, élargi aux associations sportives des environs, organise ce jour-là la « Fête du Sport » : un parcours d'initiation à de nombreux sports vous sera proposé dans la commune (Football, rugby, pétanque, handball, gouren, escalade, danse K-Pop, football free-style, VTT, Bubble foot, sports innovants, badminton...), un record du monde de lancer de baskets sera mis en place... Et des spectacles de K-Pop et de Foot Freestyle seront proposés pour clôturer la journée.

1) Modifications tarifs municipaux cantine à compter du 1er avril

Rappel des tarifs actuels : 3,27 euros au forfait, 3,85 euros à l'occasionnel, 5 euros en repas de dernière minute. La commune prend 30 % des dépenses du restaurant scolaire (travaux, personnel, ...). 13 000 repas ont été facturés en 2024 à la commune par le Département (collège). Une première augmentation avait été faite en 2023 qui n'a pas généré d'augmentation pour les familles, une seconde augmentation a lieu cette année. Chaque repas est désormais facturé 4,22 euros à la commune. Coût d'un repas pour la mairie en 2024 : 10,16 euros (personnel, coût du repas, travaux du bâtiment, amortissements sur le bâtiment). La Commission Enfance/Jeunesse a réalisé une comparaison avec les tarifs pratiqués dans les communes voisines : beaucoup pratiquent les tarifs en lien avec le Quotient familial, pratiquent le dispositif de la cantine à 1 euro pour les QF à moins de 1 000. Ce dispositif est une tarification sociale soutenue par l'État, qui a pour but de permettre aux élèves de bien manger et de favoriser le vivre ensemble. Il faut savoir que certains enfants ne mangent pas à la cantine pour des raisons financières.

CONSEIL MUNICIPAL (suite)

L'État compense ainsi de 3 euros (peut être majoré jusqu'à 4 euros pour la qualité des repas : loi Egalim...). Cette aide de l'État est garantie jusqu'à fin 2027 (fin du pacte des Solidarités). La commune de Plounéour-Menez est éligible à ce dispositif, à condition de prévoir au moins 3 tranches de revenus dans le tarif et de valider cela par une délibération du Conseil municipal. 35 % des repas (facturés en 2024) sont éligibles à cette cantine à 1 euro. Proposition tarifs :

Quotient Familial	Tarif proposé	Différence avec le tarif actuel pour 1 enfant pour 1 mois
QF < à 1 000	1 euro	- 45 euros/ mois
QF de 1 001 à 1 200	3,50 euros	+ 5,4 euros / mois
QF > ou = à 1 201 (ou familles ne donnant pas leur QF)	3,90 euros	+12 euros / mois
Repas non prévu (dernière minute)	6 euros	

À titre informatif un QF à 1 200 correspond environ pour une famille de 2 enfants/2adultes à des salaires de 3 000 euros entre les 2 parents. Avec ces nouveaux tarifs, les familles paieraient 37 % du coût du repas.

Les tarifs seraient les mêmes au forfait et à l'occasionnel. Ils seront applicables au 22 avril 2025, le temps de paramétrer les choses et que les familles fournissent leur QF. Le Conseil approuve cette délibération à l'unanimité.

2) Attribution achat autolaveuse

Achat de la machine qui va laver le sol du gymnase. La vieille machine (25-30 ans) est en très mauvais état (reprise à étudier). 4 propositions sont parvenues :

GROUPE AUTO MORLAIX (matériel Karcher)	4 740,00 euros
LAMA WEST ARC (matériel RCM)	6 108,00 euros
WURTH	7 044,00 euros
NILFISK (fabricant matériel Français)	7 758,72 euros

Le choix se porte sur la 4ème machine, qui présente tous les critères : réservoir, temps de batterie, ... Cette machine a un moteur et n'est pas à pousser contrairement aux autres (confort pour les agents), très maniable.

Proposition votée à l'unanimité.

3) Salle de sports : Attribution marché travaux enrobé trottoir école/collège des Monts d'Arrée

Le marché des enrobés pour le pourtour de la Salle de sports a été voté pour Arrée TP au précédent Conseil. Pour assurer la circulation sécurisée des collégiens se rendant au restaurant scolaire, il convient de construire un chemin piéton en enrobé, pour confort et accès PMR. Devis de 3 720 euros HT ou 4 464,00 euros TTC (marché total 30 180 HT, 36 216 euros TTC). Marché supplémentaire validé à l'unanimité.

4) Autorisation de lancement consultation travaux reprise toiture de la Mairie

Le montant de la rénovation de la toiture sera proposé au budget dans un mois, au vu des délais des travaux de couverture, lancement de la consultation dès à présent. Ardoises d'Espagne rustiques aux clous préconisées par les Bâtiments de France. Demande de subventions en cours. Question sur les panneaux photovoltaïques envisagés ? (Avec la nouvelle loi de finances, en dessous de 500 kw la rentabilité s'écroule...) : panneaux à étudier dans un second temps. Autorisation de consultation votée à l'unanimité.

5) Approbation cahier des charges Association Au fil du Queffleuth et de la Penzé pour l'année 2025

Bilan de ce qui a été fait en 2024, beaucoup de travail après la tempête Ciaran et la préparation du Tro Menez Are. Ils ont réalisé moins d'heures que ce qui était prévu. Travaux de canalisation de l'eau et de réfection du sentier entre Guerno Bihan et Poulfancq Braz (circuits VTT 14 et 15), remplacement de longues sur la rambarde sur la balade de l'Abbaye. Balisage du circuit du topoguide « Le pays de Morlaix à pied » a été révisé en 2024 (circuit des Roc'h, balade de l'Abbaye, circuit de la montagne).

Poste	Entretien des sentiers (manuel et mécanisé)	Balisage	Travaux spécifiques	Total
Nombres d'heures	220,50 heures	7,5h (20 h prévues)	1h	229 heures (234 heures prévues)
Coût (30 euros / heure)	6 615 euros	225 euros	30 euros	6 870 euros

CONSEIL MUNICIPAL (suite)

Cahier des charges 2025 : prévisionnel du balisage et l'entretien classique : le coût de travail passe de 30 euros de l'heure à 31 euros. 237 heures au total. L'entretien manuel (débroussaillage) et mécanisé (tracteur équipé d'un broyeur) des sentiers s'effectue 2 à 3 fois par an, selon les portions de chemins, les conditions météorologiques et les manifestations locales. L'entretien manuel consiste également à réaliser du tronçonnage ponctuel, un curage annuel des fossés et un peu d'élagage.

Poste	Entretien manuel	Entretien mécanisé	Balisage	Total
Nombres d'heures	85h	140 h	12h	237 h
Coût (30 euros / heure)	2 635 euros	4 340 euros	372 euros	7 347 euros

Proposition d'ajouter des travaux supplémentaires à l'entretien classique :

- passerelle du Diry : tirefonds maintenant les madriers sont cassés, remettre la passerelle de niveau, changement de lames endommagées : 642 euros.
- chicane du bas du Sentier des mémoires : un des pieds est pourri : 62 euros.
- passerelle deb Pont Ar Moal (Balade de L'Abbaye) : grillage antidérapant à installer : 62 euros.

Délibération concernant les 7 347 euros entre d'entretien classiques et ces travaux supplémentaires (sans enlever la participation de Morlaix Communauté qui est de 60%). Approbation du cahier des charges votée à l'unanimité.

6) Urbanisme : vente de délaissé communal à Guernigou

Propriété de la Famille BONNET à Guernigou coupée par une petite partie qui appartient à la commune (de fait, leur terrasse est sur cette partie communale) : ils voudraient clôturer : régularisation à faire. Frais de géomètre et de notaire à la charge de l'acheteur. Vente votée à l'unanimité.

7) Convention ADS Morlaix Communauté applicable à compter du 1er juin 2025

Convention du 17 novembre 2022 pour aider à l'instruction des dossiers d'Urbanisme. Augmentation du prix du permis de construire : 190 euros (au lieu de 167 euros), du certificat d'urbanisme 38 euros, de la déclaration préalable (114 euros). Il n'y avait pas eu d'augmentation depuis 2015, chaque dossier demande de plus en plus de temps... Si nous refusons cette convention la mairie instruira elle-même les dossiers et devra embaucher quelqu'un pour le faire. La commune paie ces sommes à Morlaix Communauté dès qu'elle instruit un dossier. Validation de cette augmentation de tarif payée par la commune, votée à l'unanimité.

8) Établissement Public Coopération Culturelle : approbation mise à jour des statuts

EPCC : Structure du Département (Daoulas, Trevarez, Saint-Vougay, Plounéour-Menez, Kernault). Création d'une nouvelle structure « Domaines et musées départementaux - chemins du patrimoine en Finistère » passage à 12 sites : cf liste. Maintien du conseil d'administration à 23 membres : 5 maires des communes d'origine, 6 personnes qualifiées, 2 représentants du personnels, 8 conseillers départementaux mais avec double de voix aux conseillers départementaux (pour ne pas se retrouver avec un conseil gigantesque). Il faut que les 5 conseils municipaux concernés votent cette création de structure. Passage à 140 ETP (Equivalent Temps Plein). La commune verse 100 euros par an. Nouveau statut voté à l'unanimité.

9) Propriété communale ancienne bibliothèque municipale rue de la Libération

- Procédure de déclassement : bâtiment désaffecté dans les faits (c'est le cas) mais doit être déclassé, c'est à dire ne doit plus être affecté à un service public pour pouvoir le louer. Acte administratif voté à l'unanimité.
- Audit énergétique, prix en charge par le SDEF à 90 % ou plafonné à 2 500 euros : coût pour le SDEF 2 550 euros HT et coût pour la commune 889,36 euros.

10) Contrat groupe assurance statutaire : délégation au centre de gestion du Finistère pour lancement consultation

Autoriser le centre de Gestion à lancer une consultation pour trouver un prestataire pour un contrat de groupe sur l'assurance des arrêts maladies des agents. 193 communes font bloc pour demander le devis ce qui entraîne une baisse des coûts. Voté à l'unanimité.

CONSEIL MUNICIPAL (suite)

11) Subventions aux associations

La Commission s'est réunie la semaine dernière et fait ces propositions :

Association	Subventions proposées (en fonction de la demande reçue, des évènements proposés...)
Amicale des Monts d'Arrée	600 euros
A Mi-Chemins	1 000 euros
APE école Jules Ferry	1 000 euros
APE Collège Monts d'Arrée	900 euros
ARTATAK	100 euros
Association des propriétaires des installations individuelles ou collectives d'adduction d'eau	250 euros
Association Sportive du Collège	300 euros
Badminton	300 euros
Groupement d'Eau de Kerguz	250 euros
La Vache Luthière	2 000 euros (Festival du Violon)
L'O Belle	1 000 euros
MCP Les Wibus	300 euros
Pétanque-Club	1 000 euros
Ploun'Patrimoine	1 000 euros (+ 2 000 euros si chantier Kanndi Resloas)
Société de Chasse	500 euros
Les Utopistes en Action (école)	500 euros
Football Club	1 000 euros
FNACA	500 euros (100 euros de remise en état du drapeau)
Eaux et Rivières	200 euros
La Bête Curieuse (nouvelle asso février 2025)	300 euros
Bibliothèque de l'Amarrée	500 euros
Convention Morlaix Communauté/Mairie de Plounéour-Menez/L'Atelier en Santé : location des modulaires	16 426 euros

Les subventions ont été votées une à une : les élus membres des comités d'Administration des associations n'ont pas pris part au vote de l'association concernée et sont sortis de la salle : René CHEVER pour le vote de la subvention de l'Amicale, Aline COAT pour la Pétanque, Laurent FONTANIER pour Ploun'Patrimoine, Baptiste MESSAGER pour la Société de Chasse.

Chaque subvention a été votée à l'unanimité des votants. 31 926 euros en tout (15 500 euros sans l'Atelier en Santé).

12) Subventions Association Maires du Finistère / Association Maires Ruraux du Finistère

Association des Maires du Finistère : 439,80 euros.

Association Maires Ruraux : 130 euros.

Deux subventions votées à l'unanimité.

13) Questions diverses

Motion relative à la protection des élus locaux dans l'exercice de leurs fonctions. Chaque commune ou communauté de communes peut proposer cette motion qui, ici, a été votée à l'unanimité.

INFORMATIONS COMMUNALES

Inauguration salle de sport !

Le Maire et le Conseil Municipal ont l'honneur de vous inviter
à l'inauguration de la salle de sports Pierre Lachuer
et du stade municipal

le samedi 26 avril 2025, à 11h,

salle Pierre Lachuer - 211 Hent ar Skolaj.

La journée se poursuivra par la Fête du Sport, l'après-midi.

Ar Maer hag ar C'huzul-kêr zo laouen o pediñ ac'hanoc'h
da zigoradur sal ar sportoù Pierre Lachuer
hag ar stad-kêr

d'ar Sadorn 26 a viz Ebrel 2025, da 11e,
sal Pierre Lachuer - 211 Hent ar Skolaj.

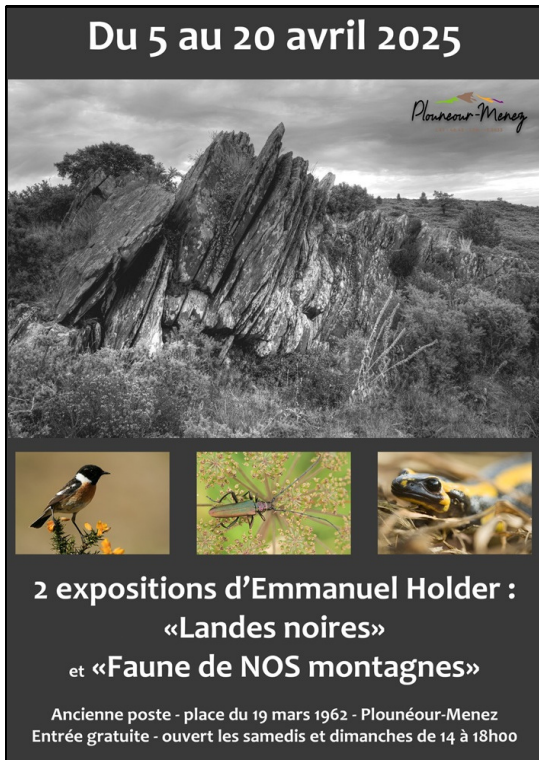
Kenderc'hel a raio an devezh gant Gouel ar Sport, d'an abardaez.



Exposition au Pôle Culturel et Associatif

Du samedi 5 au dimanche 20 avril 2025, ouverte
les samedis et dimanches de 14h à 18h.

Entrée gratuite.



Informations/rappel concernant les chiens (divagation et déjections)

- Laisser divaguer un animal susceptible de présenter un danger pour les personnes est puni (article R.622-2 du Code pénal) de l'amende prévue pour les contraventions de 2e classe. Les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique, en zone urbaine, que s'ils sont tenus en laisse (Règlement sanitaire départemental du Finistère). Les maires peuvent ordonner que les chiens soient tenus en laisse et muselés.
- Les excréments sur la voie publique sont intolérables en ville (voies, trottoirs, jardins ou autres espaces publics). Cela traduit un défaut d'éducation de l'animal et un manque d'hygiène et de civisme du maître. Les contrevenants sont punis (article R.632-1 du Code pénal et article R541-76 du Code de l'environnement) de l'amende prévue pour les contraventions de 2e classe. Ramasser les déjections de son animal ou le conduire dans un site aménagé par la ville permet son intégration dans le milieu urbain.

Commémoration du 8 mai 1945

Le jeudi 8 mai 2025 aura lieu la cérémonie de commémoration de la fin de la 2e Guerre Mondiale. Programme de la matinée :

10h30 : dépôt de gerbe, stèle de la Résistance au Relecq,

10h45 : dépôt de gerbe, stèle de la Libération,

11h : départ de la mairie vers le Monument aux Morts, appel aux morts et dépôt de gerbe.

A l'issue de la cérémonie, un pot sera offert par l'association des Anciens Combattants de Plouneour-Menez et des sympathisants de la FNACA.



FÊTE DU SPORT, FERME AUBERGE ET JARDIN



Fête du Sport !

Une semaine sportive familiale ouverte à toutes et à tous !

Au programme du 22 au 25 avril, vous pourrez pratiquer du foot, de la course à pied, du vtt, de la pétanque mais aussi d'une randonnée guidée !

Au programme durant la journée du samedi 26 avril, vous retrouverez les associations sportives du secteur en suivant un parcours. Elles vous permettront de tester de nombreuses disciplines tout au long de l'après-midi : Foot, pétanque, gouren, vélos, handball, badminton, rugby, danse... mais aussi de profiter de structures sportives installées pour l'occasion : mur d'escalade et tir à l'élastique.

Mais ce n'est pas tout ! Vous aurez aussi l'opportunité de vous initier au foot freestyle !

La journée se clôturera à 17h avec un spectacle de foot freestyle et de danse k-pop. Sportifs ou pas il y en aura pour tous les goûts et ne manquez surtout pas le record du monde de lancer de basket !

Prêts ?

Sur place : Food Truck crêpes, buvette et lots à gagner.

FÊTE DU SPORT

DU MARDI 22 AU VENDREDI 25 AVRIL

MARDI 22 AVRIL

14H00 À 18H30 : AU TERRAIN DE SPORT
INITIATION AU FOOTBALL AVEC LES GARS DU ROC'H À PARTIR DE 5 ANS

MERCREDI 23 AVRIL

14H À 17H : AU DÉPART DE TI-GWER
INITIATION AU VTT AVEC A MI CHEMINS : À PARTIR DE 8 ANS
SUR INSCRIPTION : TI-GWER@PLOUNEUR-MENEZ.BZH
APPORTEZ : SON VÉLO 24 POUCES MINIMUM / CASQUE

18H À 19H30 : AU DÉPART DE LA SALLE POLYVALENTE
INITIATION À LA COURSE À PIEDS AVEC JULIA

VENDREDI 25 AVRIL

13H30 À 19H30 : AU BOULODROME
INITIATION À LA PÉTANQUE AVEC LE CLUB

19H30 À 20H30 : AU DÉPART DE LA SALLE POLYVALENTE
RANDO PATRIMOINE GUIDÉE PAR SÉBASTIEN

DU CÔTÉ DES SCOLAIRES / PÉRISCOLAIRES
DURANT LA SEMAINE LES ENFANTS ET LES JEUNES PARTICIPENT À DE NOMBREUX ATELIERS :
INITIATION À LA PÉTANQUE, CIRQUE, SPORTS INNOVANTS, ULTIMATE INTER-CLASSE, EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE...

SAMEDI 26 AVRIL

DE 14H À 17H
Découvrez et essayez les différentes activités sportives

A 11H
INAUGURATION DES ESPACES SPORTIFS

BOULODROME
MUR D'ESCALADE
PÉTANQUE

PARKING CENTRE DE SANTÉ
PARCOURS VÉLOS
ATELIER "MANGER-BOUGER"

TERRAIN DE SPORT
FOOTBALL
FOOT FREESTYLE
RUGBY

TERRAIN SPORT ÉCOLE
SPORTS INNOVANTS
DANSE

SALLE DE SPORT
BUBBLE FOOT
BADMINTON
HANDBALL
PARCOURS MOTRICITÉ
TIR À L'ÉLASTIQUE

GOURN
TENNIS DE TABLE

ET DURANT TOUTE L'APRÈS-MIDI :
FOOD TRUCK CRÊPES
BUVETTE
QUIZZ SPORTIF
RECORD DU MONDE DE LANCÉ DE BASKET!

A 17H00 : SPECTACLES

SALLE DE SPORT

→ K-POP AVEC ETERNAL LIGHT
→ SHOW DE FOOT FREESTYLE
→ TIRAGE AU SORT

Saison 2025
À partir du 24 avril

Plouneour-Menez

Du jeudi au dimanche
midi et soir

07.77.78.99.05

Jardinage et papotage

Après une petite pause hivernale le « Jardinage et papotage » reprend son service le samedi 5 avril de 9h30 à 12h au jardin partagé (rue Jean Moulin). Venez préparer le jardin, des outils et des boissons chaudes seront à votre disposition !

Ouvert à toutes et à tous.

Contact :

ti-gwer@plouneour-menez.bzh
02.98.78.94.50



La commune de Plouneour-Menez recrute un Directeur-Animateur (H/F) pour son ALSH (Remplacement congé maternité).

-- >> Détail de l'offre sur :
www.plouneour-menez.bzh

Le camion "Infos Jeunes"

sera à Plouneour Menez
(devant le local jeunes)

**Le Jeudi 10 avril
de 16h45 à 18h30**



-> pour vous informer et accompagner dans
votre recherche de job d'été.

-> pour vous informer et accompagner pour
"préparer votre été" : bénévolat, départ en
vacances, alternatives, loisirs...



NOUS RECRUTONS!

Animateur/ Directeur
ALSH (h/f)

CDD remplacement d'un congé maternité

DU 10/06 AU 13/11/2025

TEMPS COMPLET

LOGEMENT POSSIBLE

CONTACTEZ-NOUS:

Ti GWER - rue Jules Ferry
29410 Plouneour-Menez
ti-gwer@plouneour-menez.bzh



Camion Infos jeunes

Viens rencontrer Audrey du Point info jeunes de Morlaix le **jeudi 10 avril 2025** :
l'occasion de s'informer pour un job d'été, pour du bénévolat, pour des
vacances, pour une formation, ...

Programme espace jeunes avril 2025

ESPACE JEUNES

MARDI 8 AVRIL - 9h30 à 17h
CHANTIER NATURE - Gratuit
Accompagné par l'association au fil du
Queffleu nous réalisons le nettoyage d'un
sentier !
 **PRÉVOIR UN PIQUE NIQUE ET UNE GOURDE D'EAU
DES GANTS**

MERCREDI 9 AVRIL - 9h30 à 17h30
**REGROUPEMENT DES CONSEILS MUNICIPAUX
DES JEUNES - réservé aux membres du CMJ -
Gratuit**
Cette journée a pour objectif de favoriser
l'interconnaissance entre les jeunes élus, leur
permettre de prendre connaissance des
activités réalisées dans les différents CMJ,
ainsi que de participer à une journée conviviale
et ludique.
 **PRÉVOIR UN PIQUE NIQUE ET UNE GOURDE D'EAU**




VACANCES PRINTEMPS 2025

**PLOUNEOUR-MENEZ
11-17 ANS**

JEUDI 10 AVRIL - 14h à 18h
TCHOUKBALL - Tarif 2
14h-16h : Le Tchoukball est un mélange
étonnant de Handball, de Volleyball et de
Squash. Il nous faut deux équipes, un ballon,
deux trampolines et du fairplay pour un match
réussi!
16h-18h : Gouter et visite du camion
Information jeunesse

JEUDI 10 AVRIL - 16h45 à 18h30 - GRATUIT
BESOIN D'INFOS?
Le Camion s'installe sur le parking de l'école
pour vous !
Venez rencontrer le Service Information
Jeunesse, pour trouver un job pour cet été,
consulter les annonces, faire votre CV, votre
lettre de motivation, des infos sur le BAFA,
des bons plans pour partir en vacances...
Bref on prépare l'été !

Le camion "Infos Jeunes"
sera à Plouneour Menez
(devant le local jeunes)
**Le Jeudi 10 avril
de 16h45 à 18h30**
 **PRÉVOIR UN PIQUE NIQUE ET UNE GOURDE D'EAU
DES GANTS**

-> pour vous informer et accompagner dans
votre recherche de job d'été.
-> pour vous informer et accompagner pour
"préparer votre été" : bénévolat, départ en
vacances, alternatives, loisirs...





Fermeture de l'espace jeunes du 14 au 18 avril

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

L'Atelier en santé : atelier jardinage et liste des praticiens

Fleurissons ensemble les abords de l'Atelier en Santé. Un chantier participatif « plantation de fleurs et aromates » est ouvert à tous les habitants, samedi 5 avril à partir de 9 h. Si vous avez des graines, des plants, de la terre et des outils n'hésitez pas à les apporter. Nous sommes aussi à la recherche de palettes pour fabriquer des jardinières avec les bénévoles. Si vous n'êtes pas libres ce jour-là, n'hésitez pas à apporter vos plants, graines ou palettes au centre de santé dès aujourd'hui et à passer boire une tisane ou un café ! Vive le printemps !

Médecins généralistes		Sage-Femme	Masseur-kinésithérapeute diplômé d'État
Gaëlle MILBÉO	Gabriel PERRAUD	Morgan LEVER-CRUÉ	Alexandre SEGALEN
Addictologie (accompagnement sevrage tabac, alcool, autres drogues)	Infiltrations corticoïdes genoux, épaules, canal carpien	- Suivi de grossesse physiologique et préparation à la naissance et à la parentalité - Suivi gynécologique de prévention - Interruption Volontaire de Grossesse médicamenteuse (d'ici le 2^e semestre 2025) - Rééducation périnéale - Suivi post-partum, accompagnement de l'allaitement maternel	- Rééducation des troubles musculosquelettiques - Certifié en MDT (McKenzie) - Intérêt dans la prise en charge de la douleur persistante
- Consultation de suivi en médecine générale - Visite à domicile - Bilan de santé - Vaccination - Consultation de suivi des nouveau-nés et enfants - Consultation de gynécologie, contraception, grossesse - Consultation de prévention et de dépistage - Électrocardiogramme - Petits gestes chirurgicaux dermatologie (biopsie, suture...)			Rééducations <u>non proposées</u> : - Uro-gynécologique - Pédiatrie (de 0 à 3 ans) - Linguale - Sphère ORL (y compris vestibulaire)



Vente de Saucissons de L'APE de l'école Jules Ferry

Nous vous proposons une gamme de délicieux saucissons secs d'Auvergne à 3,5 € l'unité, 10€ les trois ! Il y en a pour tous les goûts : Nature, Fumé, Noix, Noisette, Sanglier, Beaufort, Piment, Figs, Taureau, Saint-Nectaire, Châtaignes. Notez le nom et la quantité de ce que vous souhaitez (sur le bon de commande ou sur papier libre) avec votre Nom-Prénom et numéro de téléphone (et si enfant à l'école, le nom de l'enfant concerné). Cette commande est à déposer avec le règlement (espèces ou chèque à l'ordre de l'APE) au plus tard le 18 avril dans la boîte aux lettres de l'APE (portail de l'école).

Le retrait se fera à l'école le 29 avril de 16h30 à 17h30.



Arvorig Cercle d'Escrime

Les activités de l'associations sont suspendues jusqu'à nouvelle annonce.

Chasse aux œufs des gars du Roch !

Elle a lieu le 20 avril à 11h au stade municipal. C'est ouvert à tous, gratuit et une buvette sera offerte.



La JDC obligatoire

QUI ? Les jeunes de 16 ans

QUAND ? Maximum 4 semaines après l'anniversaire

OÙ ? Le jeune doit venir en Mairie (prévoir 15 minutes)

COMMENT ? Présentation pièce d'identité + livret de famille

POURQUOI ? L'attestation remise par la Mairie est obligatoire pour se présenter notamment aux examens scolaires, au permis de conduire...



Dates à retenir

Samedi 5 : Atelier jardinage au Centre de Santé à 9h

Du samedi 5 au dimanche 20 : Exposition Emmanuel HOLDER au Pôle Culturel et Associatif

Mardi 15 : Relais Petite Enfance (sur rendez-vous) en mairie à 9h

Samedi 19 : Chasse aux œufs Les Gars du Roc'h à 11h

Samedi 26 : Inauguration du gymnase à 11h et Fête du sport

Jeudi 8 mai : Commémoration du 8 mai 1945

Les articles et photos à faire paraître en mai sont à transmettre pour le lundi 14 avril 2025.

Directeur de la publication : Sébastien MARIE
02.98.78.01.17 / communication@plouneour-menez.bzh