

«Gwell eo un tamm bemdez evit re da Vallarjez.»  
« Mieux vaut un peu chaque jour que trop à Mardi Gras.»

### Horaires Mairie

Les lundi et vendredis : de 8h45 à 12h  
Les mardis, mercredis et jeudis : de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30  
Le Samedi : de 9h à 12h

### Horaires Agence Postale Communale

Tous les matins de 8h45 à 12h (le samedi de 9h à 12h) et le mercredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h.

### Horaires Bibliothèque

Mercredi : de 10h à 12h et de 15h à 17h  
Vendredi : de 17h à 19h  
Dimanche : de 10h à 12h

### Cabinet infirmier

Sur rendez-vous au 06.68.29.25.94

### Centre de Santé Communautaire

Sur rendez-vous au 02.57.65.07.00

### Permanences

Assistante sociale CDAS : le jeudi matin, sur rendez-vous au 02.98.88.99.90.

France Services : avec ou sans rendez-vous le mercredi matin au 07.69.47.35.88

Mission Locale (sur rendez-vous au 02.98.15.15.50) en Mairies de Pleyber-Christ et de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner les 1er et 3e mardis du mois.

Banque alimentaire : le 19 mars 2025 de 11h à 12h, cuisine de la salle Polyvalente.

Brigade mobile de Gendarmerie : le samedi (semaines paires) de 15h à 18h, en mairie (sans rendez-vous).

### Web

Site : [www.plouneour-menez.bzh](http://www.plouneour-menez.bzh)

page Facebook :

[www.facebook.com/mairieplouneourmenez](https://www.facebook.com/mairieplouneourmenez)

## RAPPEL : INVENTAIRE DU BOCAGE Participez jusqu'au 28 mars 2025



Parce que c'est un patrimoine paysager, un réservoir de biodiversité, utile pour l'agriculture et la gestion de l'eau, notre bocage (haies et talus) doit être préservé. Dans le cadre de la révision du PLUI-H, participez à l'inventaire de ce patrimoine :

- en allant sur le lien ci-après :

<https://survey123.arcgis.com/share/a37ca45ba7f243b5b1f4546f5f7537c4?portalUrl=https://carto.agglo.morlaix.fr/portal>

- ou en flashant le QR code ci-contre :
- ou en vous rendant en mairie pour consulter les cartes.



## RAPPEL : FRESQU'NOZ



Judi 20 Mars, 18h00  
à Plouneour Menez  
Salle municipale hameau des lilas

L'association la Fresque du Climat organise un atelier le jeudi 20 mars à 18h en mairie pour discuter autour des enjeux environnementaux, réfléchir ensemble à ce que nous pouvons faire au niveau individuel et collectif, imaginer le monde en 2030...

Cet atelier ludique, sourcé est accessible à tous, novices comme connaisseurs.

Inscription sur :

[www.trouverunefresque.org](http://www.trouverunefresque.org) ou au 06.47.58.71.81.

Des ateliers ludiques et collaboratifs pour mieux comprendre, débattre et agir face aux enjeux environnementaux et sociaux actuels !

Tous les 1er dimanches et  
3ème jeudis du mois



Sur inscription  
prix libre

06 47 58 71 81

[www.trouverunefresque.org](http://www.trouverunefresque.org)

# INFORMATIONS COMMUNALES

## Offre d'emploi

La commune de Plounéour-Menez recrute un Directeur-Animateur (H/F) pour son ALSH (remplacement congé maternité).

Détails de l'offre sur [www.plouneour-menez.bzh](http://www.plouneour-menez.bzh)



**NOUS RECRUTONS!**  
Animateur/ Directeur  
ALSH (h/f)  
CDD remplacement d'un congé maternité  
**DU 10/06 AU 13/11/2025**  
TEMPS COMPLET  
CONTACTEZ-NOUS:  
Ti GWER - rue Jules Ferry  
29410 Plounéour-Menez  
ti-gwer@plouneour-menez.bzh

## Changement permanence gendarmerie mobile

A partir du 8 mars 2025, les permanences de la gendarmerie mobile auront lieu un samedi sur deux (semaines paires), de 15h à 18h.

Pour le mois de mars, la gendarmerie sera présente le samedi 8 et le samedi 22.

## Le CCAS relance le projet coloré inter-quartiers

Comme l'an dernier, à la même époque, en fin d'été pour donner des couleurs à la commune avant la rentrée. Nous referons un point plus précis dans les numéros suivants mais nous avons d'ores et déjà réattribuer les couleurs aux quartiers, afin que vous puissiez commencer à réfléchir entre voisins, à collecter des idées et des objets à droite, à gauche, etc... **Zone 1 : rose-mauve (la bruyère) : partie principale du Bourg, côté nord de la rue de la Libération (Mairie, Église, École, Supérette, École Bretonne d'Herboristerie, Collège, Le Dernier Arrée...)** et tous les villages à gauche de la route de Pleyber-Christ jusqu'à La Villeneuve, en partant de Plounéour-Menez et à droite de la route de Loc-Eguiner Saint-Thégonnec : Resloas, Lanheric, Keramborn, Kerfrecq... **Zone 2 : vert (l'herbe et les landes) : zone du Bourg au sud de la rue de la Libération, la rue des Monts d'Arrée, Kersimonet à gauche de la route de Loc-Eguiner Saint-Thégonnec, jusqu'à Poulfancq : Keradalan, Kermazé, Roscad, Kergavan, Nesnay...** **Zone 3 : marron-gris-beige (la terre et la roche) : zone de Guirhoël jusqu'au Clos et incluant entièrement Kernelecq, La Chaussée du Relecq et Le Relecq.** **Zone 4 jaune-orangée (le soleil et la lande) : zone qui part du garage jusqu'à Mesquéau : Le Mengleuz, Kerguz, Roz ar Yar, Le Grinec, Le Guillec...**

## Jardinage et papotage

Les jardinier-ères se retrouvent les 1er samedis de chaque mois pour le traditionnel "Jardinage et papotage" de 9h30 à 12h :

- samedi 5 avril,
- samedi 3 mai,
- samedi 7 juin ,
- samedi 5 juillet.



Différentes animations ponctuerons également l'année au jardin, vous pouvez déjà noter les rendez-vous :

- Dimanche 4 mai de 10h à 15h : Troc'vert au jardin,
- Dimanche 21 septembre de 12h à 17h : Fête au jardin avec pour thème "Le blé noir".

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, n'hésitez pas !

## Bibliothèque municipale

Vous avez aimé un livre et avez envie de le partager ?

Venez participer au premier comité de lecture

le vendredi 21 mars à 18h dans les locaux de la bibliothèque.

Les participants pourront, s'ils le souhaitent, présenter leur livre du moment. Que vous soyez adhérent à la bibliothèque ou non, nous vous attendons nombreux dans nos nouveaux locaux, Hent ar Skolaj, à côté de la salle Foyer.

# CHARTRE ENVIRONNEMENTALE

Après la plantation du verger sur la prairie du Sentier des mémoires en novembre dernier, c'est à Guirhoël, puis à Kerguz que les 4 derniers fruitiers ont été mis en place. Pour rappel, cette opération a pour but de sensibiliser à l'utilité de l'arbre pour la biodiversité et de créer un lieu de rencontre convivial où chacun pourra apprendre et partager ses connaissances de la plantation à la récolte. Elle est financée à 80% par le Parc Naturel Régional d'Armorique.



Accompagnés de Delphine SAUBAN, Adjointe, les "planteurs" bénévoles ont réalisé un formidable travail.  
Merci à Jean-Luc, René, David et ses enfants, et Jean-Jacques.



# INFORMATIONS PRATIQUES CENTRE DE SANTÉ

## Informations pratiques et focus métier : QUE FAIT UNE SAGE-FEMME ?

Depuis l'ouverture, certains aspects ou certaines pratiques du centre de santé semblent étonner. On vous apporte des éclaircissements et on vous en dit plus sur le métier de nos soignants.

- Pourquoi apporter un drap de bain ?

Lorsque vous venez consulter à l'Atelier en Santé, on vous propose d'apporter un drap de bain propre et sec. Il sert à couvrir la table d'examen sur laquelle vous pourrez vous étendre. Cela vous offre plus de confort pendant la consultation et contribue à limiter la production de déchets, dans les situations où un drap jetable en papier est habituellement utilisé. Après le passage de chaque patient, drap de bain ou pas, la table est désinfectée. C'est donc un petit geste pour votre confort personnel et pour la planète !

- Pourquoi on ne paie pas ?

Les tarifs de consultations auprès des professionnels de santé conventionnés sont réglementés. Ils comportent une part obligatoire et une part complémentaire. La première est prise en charge par la Sécurité Sociale et la seconde, par la mutuelle du patient.

À l'Atelier en Santé, le Tiers-Payant généralisé est appliqué. Le centre de santé effectue les démarches directement auprès de l'Assurance Maladie et de votre mutuelle, si vous en avez une ou de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS) si vous en bénéficiez, pour obtenir le paiement des consultations. Vous n'avez donc rien à avancer lors de vos consultations, sauf si vous n'avez pas de mutuelle. Dans ce cas, vous ne payez que cette partie du tarif de la consultation. On parle de consultation sans avance de frais ou de Tiers-Payant Généralisé.

### Rappel des horaires d'ouverture et numéro de téléphone

L'accueil sur site est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.

La prise de rendez-vous par téléphone est ouverte de 8h à 18h, au 02.57.65.07.00.

- Focus métier Sage-femme

La sage-femme accompagne les femmes tout au long de leur vie de femme. L'Atelier en Santé compte dans son équipe une sage-femme. Le rôle essentiel de la sage-femme au moment d'une grossesse et d'un accouchement est bien connu. Mais ce métier recouvre un panel large de compétences médicales. A tous les âges de la vie, une femme peut consulter une sage-femme, qu'elle soit enceinte ou non.

Elle accompagne ainsi la santé des femmes tout au long de leur vie (de l'adolescence à la ménopause) en réalisant :

- les consultations prévention, premières consultations de gynécologie et de contraception (prescriptions de pilules, pose et retrait de dispositifs intra-utérins et implants contraceptifs...),
- les dépistages : des infections sexuellement transmissibles (IST), du cancer du col utérin par la réalisation de frottis, du cancer du sein,
- les interruptions volontaires de grossesse (IVG) médicamenteuses,
- la rééducation périnéale pour toutes les femmes (après l'accouchement et en cas de rééducation uro-gynécologique),
- un accompagnement à la ménopause et à ses changements : suivi gynécologique, conseils, explications et soutien.

La sage-femme prend en charge le suivi de grossesses physiologiques, la préparation à la naissance et à la parentalité, les consultations mère-enfant, le soutien et l'accompagnement des familles en postnatal (dès le retour de la maternité), le suivi de l'allaitement...

A l'Atelier en Santé, des ateliers collectifs d'accompagnement à la grossesse sont proposés, permettant de faire du lien et du partage d'expérience entre parents et futurs parents. La sage-femme est également très impliquée dans le repérage des violences intrafamiliales.

## CENTRE DE SANTÉ



# INFORMATIONS ASSOCIATIVES ET PROFESSIONNELLES

## Concert et fest-noz des 30 ans de Hent Telenn Breizh

L'école de harpe ancienne de Bretagne, Hent Telenn Breizh, fêtera ses 30 ans d'existence à Plounéour-Menez le samedi 8 mars prochain avec un concert et un fest-noz. Au programme, les groupes : Nostrad, les frères HERROU, l'ensemble Gens Cambrina, HERROU-MAYOR trio, Jean et Agathe et l'atelier de chant de Hent Telenn Breizh.

20h : concert et 21h : fest-noz, salle Polyvalente  
Entrée 7€.

[www.henttelenn.bzh](http://www.henttelenn.bzh)

## Les amis du Jardin

Une assemblée générale extraordinaire de l'association "Les Amis du Jardin" se tiendra **le samedi 29 mars** de 10h30 à 12h30 à la salle Foyer, afin de procéder à l'élection d'un nouveau président.

## Informations Ploun'Patrimoine

Ploun'Patrimoine organise un chantier au Kanndi de Resloas **le samedi 22 mars**, de 9h30 à 16h30.

Apportez vos pelles, pioches, seaux, cisailles, brouettes, gants...

À midi, le pique-nique est fourni par l'association.

**Rendez-vous sur la place de la Mairie à 9h30.**

Trois autres chantiers (à définir) sont prévus sur la commune, de 9h à 12h, les samedis 12 avril, 10 mai et 21 juin. Venez nombreux !

## Nouveau : ateliers culinaires

Burnell SHIVELY vous propose des ateliers de cuisine ludiques et informatifs, avec d'excellents produits locaux de saison. Vous trouverez ensemble de nouvelles possibilités culinaires qui sortent de l'ordinaire !

Ateliers grand public en français, en anglais ou en Italien.

Possibilité de créer un atelier à la carte.

Tarifs : 45 € (2h) ou 55 € (3h).

Contact : 07.68.37.68.00 ou [chefburnell@gmail.com](mailto:chefburnell@gmail.com)

## ERRATUM - erreur numéro de téléphone

### Nouvelle entreprise à Plounéour-Menez ! (Ploun'Infos Février 2025)

Natif de Plounéour-Menez et après 25 ans dans le métier en tant que salarié, Monsieur KERVERN Christophe a créé le 1er novembre 2024 sa propre entreprise de menuiserie/charpente à Kerguz : "Menuiserie de l'Arrée". Intérieur ou extérieur, neuf ou rénovation, Monsieur KERVERN est disponible du lundi au samedi et peut intervenir dans un rayon de 30 km autour de Plounéour-Menez. Devis gratuit.

Contact au ~~06.86.22.05.44~~ 06.89.22.05.44 ou à [christophekervern@hotmail.fr](mailto:christophekervern@hotmail.fr)



### La JDC obligatoire



*Information : depuis août 2024,*

*la Journée Défense et Citoyenneté ne dure qu'une demi-journée.*

QUI ? Les jeunes de 16 ans

QUAND ? Maximum 4 semaines après l'anniversaire

OÙ ? Le jeune doit venir en Mairie (prévoir 15 minutes)

COMMENT ? Présentation pièce d'identité + livret de famille

POURQUOI ? L'attestation remise par la Mairie est obligatoire pour se présenter notamment aux examens scolaires, au permis de conduire...

### Dates à retenir

Samedi 8 : Concert et Fest Noz par Hent Telenn Breizh, salle Polyvalente, 20h

Judi 20 : Fresque du climat, en mairie à 18h

Vendredi 21 : comité de lecture à la Bibliothèque, 18h

Samedi 22 : chantier au Kanndi de Resloas, à 9h30

Dimanche 23 : Kig Ha Farz APE de l'école Jules Ferry, à 12h

Vendredi 28 : date limite participation inventaire du bocage

Samedi 29 : Assemblée Générale Extraordinaire Les Amis du Jardin, 10h30, salle Foyer

Les articles et photos à faire paraître **en avril** sont à transmettre pour **le lundi 17 mars 2025**.

Directeur de la publication : Sébastien MARIE  
02.98.78.01.17 / [communication@plouneour-menez.bzh](mailto:communication@plouneour-menez.bzh)