

« Deiz foar Vikael an hini a chom un deiz hag un noz e kêr a deu e miz Here d'ar gêr. »  
«Celui qui reste en ville un jour et une nuit à la Saint-Michel, rentre à la maison en octobre.»

#### Horaires Mairie

Les lundi et vendredis : de 8h45 à 12h  
Les mardis, mercredis et jeudis : de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30  
Le Samedi : de 9h à 12h

#### Horaires Agence Postale

Tous les matins de 8h45 à 12h (le samedi de 9h à 12h) et le mercredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h

#### Horaires Bibliothèque

Mercredi : de 10h à 12h et de 15h à 17h  
Vendredi : de 17h à 19h  
Dimanche : de 10h à 12h

#### Cabinet infirmier

Portable : 06 68 29 25 94  
Permanences sans rendez-vous chaque jeudi de 9h à 11h30

#### Permanences

Assistante sociale CDAS : le jeudi matin, sur rendez-vous au 02.98.88.99.90

France Services : avec ou sur rendez-vous le mercredi matin au 07.69.47.35.88

Mission Locale (sur rendez-vous au 02.98.15.15.50) :

- Mairie Pleyber-Christ : 1er et 3e mardis du mois de 9h à 12h.
- Mairie Saint-Thégonnec Loc-Eguiner : les mardis (semaine paire) de 14h à 17h.

Banque alimentaire : le mercredi 30 octobre 2024 de 11h à 12h, cuisine de la salle Polyvalente.

Brigade mobile de Gendarmerie : le samedi de 15h à 18h, en mairie (sans rendez-vous).

#### Web

Site de la commune : [www.plouneour-menez.bzh](http://www.plouneour-menez.bzh)

ou sur page Facebook : [www.facebook.com/mairieplouneourmenez](https://www.facebook.com/mairieplouneourmenez)

## DEMARRAGE CENTRE DE SOIN COMMUNAUTAIRE

### Centre de santé communautaire : l'Atelier en chantier !

Le centre de santé communautaire en projet sur la commune avance à grands pas. L'Atelier En Santé a obtenu l'autorisation administrative d'ouverture de la part de l'Agence Régionale de Santé. Le permis de construire a également été délivré pour l'installation des bâtiments provisoires sur l'espace Plassart. L'ouverture se précise donc pour début décembre avec une équipe de démarrage composée, à ce stade, de deux médecins généralistes, un kinésithérapeute, une sage-femme, une coordinatrice et plus encore par la suite... D'ici là, le travail continue avec la participation des habitants-bénévoles qui nous ont rejoints.

Merci à eux !

L'équipe de l'Atelier En Santé



Pour retrouver toutes les informations sur le projet : <https://latelierensante.fr/>

## CHARTRE ENVIRONNEMENTALE : Plantation d'un verger

En 2023, le Parc Naturel Régional d'Armorique (PNRA) a lancé un appel à manifestation d'intérêt (AMI) destiné aux communes de son territoire, afin de les accompagner dans la réalisation de projets de végétalisation et de préservation des continuités écologiques. Cet AMI permet de soutenir financièrement et techniquement les communes engagées dans des démarches de préservation de la nature, en s'appuyant sur des fonds européens (FEDER) et régionaux (contrat nature). La commune de Plouneour-Menez va ainsi bénéficier cette année de l'aide du PNRA pour la création d'un verger sur une parcelle du sentier des mémoires. L'objectif est d'améliorer le cadre de vie paysager, tout en offrant une zone de refuge et de repos pour la faune locale. Le PNRA fournira les arbres nécessaires et la plantation sera réalisée par la commune, avec la participation des habitants lors d'un atelier prévu le 30 novembre prochain de 9h30 à 12h.

#### Pour en savoir plus :

- Lien vers l'actualité dédiée sur le site du Parc d'Armorique : <https://www.pnr-armorique.fr/actualite/le-parc-darmorique-va-accompagner-10-projets-communautaires-pour-la-biodiversite/>
- Lien vers la présentation de nos actions en faveur des continuités écologiques : <https://www.pnr-armorique.fr/le-parc-en-action/les-missions-du-parc/espaces-naturels-et-biodiversite/la-trame-verte-et-bleue/>

# INFORMATIONS COMMUNALES

**EXPOSITION**  
DISKOUEZHADeg  
**LES ÉCOLES DE PLOUNEOUR-MENEZ DE 1930 À 1960**  
SKOLIOU PLOUNEOUR MENEZ  
**DU 18 OCT. AU 17 NOV.**

Entrée libre et gratuite.  
Samedi - dimanche : ouvert de 14h00 à 18h00.  
Pôle Culturel

Projection d'un film avec des témoignages d'anciens élèves :  
Vendredi 25 oct. à 20h30  
Vendredi 15 nov. à 20h30

Dictée publique de certificat d'étude

secrétariat@ploun.patrimoine@laposte.net / 06 62 03 95 81

## Exposition "Les écoles de Plouneour-Menez de 1930 à 1960"

De l'ouverture de l'école des garçons en 1884 à l'inauguration du collège en 2018, en passant par l'école Diwan au Relecq de 1977 à 1979, l'histoire des écoles de Plouneour-Menez est riche en enseignements et en anecdotes. L'association Ploun' Patrimoine travaille sur ce sujet depuis 2022 et organise du 18 octobre au 17 novembre une exposition qui retrace l'histoire des écoles au XIXème et au XXème siècle, avec un focus sur la période 1930 à 1960. Elle est le fruit de 2 ans de recueils de témoignages, photos et autres objets d'époque. Au programme : d'anciennes photos de classe allant des années 20 aux années 60, un film réalisé à partir de témoignages d'élèves ayant fréquentés les écoles entre 1940 et 1960, une dictée publique ouverte à tous, etc. Des échanges avec l'école Jules Ferry et le collège sont en cours afin de les associer à ce projet.

## Information Hent Teenn Breizh

**Cours et stages**  
Plouneour-Menez  
**HARPE CELTIQUE**  
**CHANT TRADITIONNEL**

Stage de harpe : 19 octobre  
Stages de chant : 28 septembre, 22 et 23 octobre

Renseignements et inscriptions : 02 98 78 93 25

Hent Teenn Breizh  
Fédération Bretonne de Harpe et de Chant Traditionnel

hentteenn.bzh

L'école de harpe ancienne de Bretagne propose deux stages ouverts à tous à Plouneour-Menez à l'occasion des vacances de la Toussaint.

**Samedi 19 octobre 13h30 - 18h : stage de harpe**

Stage de harpe celtique à cordes de bronze, sur le thème de la tradition chantée de Bretagne. Tous niveaux, prêt de harpe pour un premier stage. Avec Violaine MAHYOR et Mikaël HERROU. Salle Polyvalente, sur inscription.

**Mardi 22 et mercredi 23 octobre : stage de chant**

Stage de chant traditionnel et plain chant sur le thème de l'automne et de la Toussaint. Chant à répondre de haute et basse Bretagne, gwerz et plain chant d'après les manuscrits celtiques du Moyen-Age. Avec Violaine MAYOR. Salle Polyvalente, sur inscription.

Renseignements et inscriptions : 02 98 78 93 25 ou sur [hentteenn.bzh](http://hentteenn.bzh)

## Mémoire - La cérémonie de commémoration du 106ème anniversaire du 11 novembre

Le 11 novembre marque la fin de la Première Guerre mondiale et l'Armistice signé en 1918. Cette journée est dédiée à la commémoration des soldats tombés au combat et à la prise de conscience des ravages de la guerre. Ce 11 novembre 2024 commémore le 106ème anniversaire de la signature de l'Armistice après 4 ans de combats durant lesquels la Bretagne, et en particulier notre commune, fut particulièrement marquée.

Dans ce cadre, l'association des Anciens Combattants de Plouneour-Menez, représentée par leur nouveau président, Bruno ROBAIL, épaulé par les trois porte-drapeaux de la commune, Arthur THÉPAUT, Jean-Michel HYRIEN et Loïc MAZÉ, invitent les Enéouriennes et les Enéouriens à la cérémonie de commémoration. Le déroulé de cette cérémonie sera présidé par Sébastien MARIE, Maire de Plouneour-Menez, et ses élus comme suit :

- 10h30 : Place de la Mairie - Honneurs au Drapeaux Patriotiques
- 10h35 : Marche jusqu'au Monument aux Morts
- 10h45 : Dépôts de gerbes et lectures des textes des autorités
- 11h00 : Honneurs aux disparus et minute de silence
- 11h15 : Fin de la cérémonie et retour du drapeau à la mairie
- 11h45 : Un apéritif offert à la mairie par l'association des Anciens Combattants



Au-delà de la fin de la Première Guerre mondiale et de la signature de l'armistice, cette journée commémorative nationale représente l'hommage à tous les "Morts pour la France", la victoire, la paix et l'union de tous les Français.

# INFORMATIONS COMMUNALES

## Nouvelle entreprise : BL Services Elec

Originaire du Pas-de-Calais et après 28 ans de métier en tant que responsable dans l'industrie de maintenance dans le domaine de l'électricité, de l'automatisme et de la robotique, Laurent BROUXAU a créé sa société de dépannage, de domotique et de conseil en électricité (active depuis fin juin 2024).

Habitant au 277 Guirhoël depuis 15 ans, Monsieur BROUXAU souhaite mettre ses compétences au service des éneourien.e.s, et, plus largement, aux personnes situées dans un rayon de 50 km.

A l'avenir, l'entrepreneur souhaiterait former un.e apprenti et embaucher afin de former une petite équipe. Pour un logement neuf ou de la rénovation, vous pouvez le contacter au 07.66.99.85.12 ou à [bl-services-elec@hotmail.com](mailto:bl-services-elec@hotmail.com) aux horaires suivants : du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 8h à 12h.



## Vente de pizza APE à l'école Jules Ferry




### NOS PIZZAS

**REINE** 8€  
Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olive

**BOLOGNAISE** 8€  
Sauce tomate, mozzarella, viande bolognaise, origan

**SAVOYARDE** 8€  
Sauce tomate, mozzarella, roblochon, lardons, pommes de terre, oignons, origan

**QUATRE FROMAGES** 8€  
Sauce tomate, mozzarella, chèvre, roblechon, roquefort, origan

**CHORIZO** 8€  
sauce tomate, mozaerlla, chorizo, poivron au pesto oignons, origan

**VEGETARIENNE** 8€  
Sauce tomate, mozzarella, coeur d'artichaut, champignon, poivrons au pesto, oignon

---

### BON DE COMMANDE

NOM - PRENOM .....

**REINE** .....

**BOLOGNAISE** .....

**SAVOYARDE** .....

**QUATRE FROMAGES** .....

**CHORIZO** .....

**VEGETARIENNE** .....

	QTE	PRIX TOTAL

**PRIX TOTAL**

## Matinée citoyenne de nettoyage du cimetière



### MATINÉE NETTOYAGE ET ENTRETIEN DU CIMETIÈRE

*Plouneour-Menez*  
LAT : 48.45 - LON : -3.8833

**SAMEDI 19 OCTOBRE**  
**10h - 12h**

**Pot offert aux participants**



**APPORTEZ VOUS OUTILS (BINETTE, RÂTEAUX...)**

L'APE (Association des Parents d'Elèves) propose une vente de pizzas à retirer entre 16h30 et 18h, le vendredi 18 octobre pour financer les activités pédagogiques des élèves éneouriens. Pour commander utiliser le bon de commande ci-dessus, ou retrouvez-le à l'école, en mairie, ou dans les commerces et déposez-le avant le vendredi 11 octobre dans la boîte aux lettres de l'APE (devant l'école). Merci pour les enfants.

## Se faire dépister, un geste essentiel !

**Octobre Rose** est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Le CRCDC Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur notre site internet.

### Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois **le plus fréquent et la première cause de décès par cancer** chez la femme. Ainsi, chaque année, **plus de 60 000 nouveaux cas** sont détectés en France. **Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein.** La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

### Comment se faire dépister concrètement ?

- **Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé** (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.
- **A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans**, dans le cadre du dépistage organisé, **une mammographie (examen radiologique des seins)**, est à réaliser **tous les 2 ans**, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.
- **Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins** : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.
- Dans certaines situations, en fonction des **antécédents personnels ou familiaux**, ou en cas de **prédisposition génétique**, un **suivi médical spécifique** est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage individuel.

Votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme sont des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions sur le cancer du sein et son dépistage. Ils vous orienteront, en fonction de votre âge et de votre niveau de risque, vers les modalités de suivi les plus adaptées.

### Nouveautés 2024 dans le mode d'invitation aux dépistages organisés des cancers !

C'est l'Assurance Maladie qui adresse désormais les invitations à participer aux dépistages organisés des cancers. Les principales informations à retenir pour chacun des dépistages organisés sont les suivantes :

 Femmes  
50 à 74 ans

#### Dépistage du cancer du sein

 Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé. 

 Femmes  
25 à 65 ans

#### Dépistage du cancer du col de l'utérus

 Votre invitation et la relance arrivent directement sur votre compte Ameli, s'il est activé, ou par la Poste, dans le cas contraire.

 Hommes et femmes  
50 à 74 ans

#### Dépistage du cancer colorectal

 Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé. 

 Les résultats du test vous seront envoyés par SMS si votre numéro de portable est renseigné sur la fiche d'identification, ou par la Poste, dans le cas contraire.

 Vous n'avez pas reçu votre invitation au dépistage organisé ?

Appelez votre Caisse de Sécurité Sociale : CPAM : en composant le 3646  
MGEN : en formant le 3676  
MSA : aux numéros habituels

Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de l'Assurance Maladie pour recevoir toutes les communications importantes.

Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne :

**Antenne 22**  
02.96.60.83.00

**Antenne 29**  
02.98.33.85.10

**Antenne 35**  
02.99.30.40.10

**Antenne 56**  
02.97.40.29.39

 [antenne+numéro de département@depistage-cancer.bzh](mailto:antenne+numéro de département@depistage-cancer.bzh)

Ou rendez-vous sur notre site internet :  
<https://depistage-cancer.bzh>



# INFORMATIONS COMMUNALES

## Information L'Amarrée

L'association l'Âmarrée, basée à Plounéour-Menez, accueille et accompagne les femmes victimes de violences. Si vous ou des personnes proches vivez des situations de violences, ne restez pas seules ! Vous pouvez nous contacter au : 07 44 75 45 86 ou à [associationlamarree@gmail.com](mailto:associationlamarree@gmail.com) .



La bibliothèque Âmarrée, située au 110 Resloas à Plounéour-Menez vous propose plus de 1 800 livres et magazines sur des thématiques engagées : politique, écologie, histoire, migrations, théâtre et poésie, féminisme... mais aussi des BD, des fanzines, des romans. Venez nous rencontrer et emprunter nos livres les dimanches et mercredis de 17h à 19h.

## Informations Amicale des Monts d'Arrée

### Les activités hebdomadaires 2024-2025

- 1) **Lundi** : Activité physique adaptée de 13h30 à 14h30, salle Polyvalente.
- 2) **Mardi (semaines paires)** : Causeries en breton de 10h à 11h30, salle Foyer.
- 3) **Mercredi** : Informatique (initiation / consolidation acquis) de 9h30 à 11h30, salle Foyer et Marche-rando (découverte des RD Ploun' & environs) à 13h45 selon parcours. Rendez-vous devant la salle Foyer.
- 4) **Jeudi** : Pétanque de 13h45 à 18h30 au boulodrome ; jeux de société (belote, dominos, scrabble... ) de 13h30 à 18h30 et goûter pour tous à 16h à la salle Foyer.

### Autres activités d'octobre 2024

- Jeudi 3 octobre : Belote (Rencontre de secteur) LE CLOITRE SAINT-THEGONNEC ;
- Mercredi 9 octobre : Jeu « Le savez-vous ? » (Départemental) SAINT-THONAN ;
- Jeudi 17 octobre : Dominos (Rencontre de secteur) PLEYBER-CHRIST ;
- Jeudi 24 octobre : Belote (Rencontre de secteur) COMMANA.

L'AMA (Amicale des Monts d'Arrée) serait heureuse de vous voir nous rejoindre.

Contact / renseignements : 06 23 21 46 45 et adresse courriel : [amicaledesmontsdarree@gmail.com](mailto:amicaledesmontsdarree@gmail.com)

## Informations bibliothèque municipale

Le fond de la bibliothèque se renouvelle chaque trimestre grâce à un échange avec la Bibliothèque du Finistère. Il s'agit d'environ 200 nouvelles références (public et genres confondus) et chaque mois la navette nous livre vos réservations. De plus, 2 fois par an, la bibliothèque achète un certain nombre de livres. Vous avez une suggestion de lecture ? Faites-le nous savoir directement auprès des bénévoles qui vous accueillent. Nous tenterons, dans la mesure du possible, de satisfaire vos envies. Ce mois-ci, nous vous proposons :

- « **L'écriture est une île** » de Lorraine Fouchet : Alix est romancière et, pour son métier, elle a renoncé au reste. Un jour, elle accepte de partager sa passion lors d'un atelier d'écriture sur l'île de Groix. Si chacun des six participants pensait savoir pourquoi il se lançait dans l'aventure, celle-ci se révèle pleine de surprises.
- « **Le nom sur le mur** » de Hervé Le Tellier : Chaix était un résistant, un maquisard, un jeune homme à la vie brève comme il y en eut beaucoup. Je ne savais rien de lui. J'ai posé des questions, j'ai recueilli des fragments d'une mémoire collective, j'ai un peu appris qui il était. Dans cette enquête, beaucoup m'a été donné par chance, presque par miracle, et j'ai vite su que j'aimerais raconter André Chaix. Sans doute, toutes les vies sont romanesques. Certaines plus que d'autres.
- « **Après minuit** » de Gillian McAllister : Nous sommes le 30 octobre 2022, il est tout juste minuit. Dans la banlieue de Liverpool, Jen Brotherhood guette par la fenêtre le retour de son fils. Todd a dix-huit ans, et la permission d'être dehors jusqu'à 1 heure du matin. Mais quelle mère ne se laisse pas gagner par l'angoisse tant que son enfant n'est pas rentré ? Alors, quand son fils apparaît enfin dans la rue, Jen sent le soulagement la gagner. Un soulagement rapidement remplacé par l'incompréhension, puis la terreur, tandis qu'elle se précipite à l'extérieur : Todd vient de poignarder un inconnu sous ses yeux.
- « **Krummavisür** » de Ian Manook : Un chalutier en fuite intercepté en pleine tempête par un hélicoptère des forces spéciales. À son bord, le corps de la petite Anika, que toute l'Islande recherche. Trois cadavres incrustés dans la glace, libérés par l'effondrement d'un iceberg au cœur de la lagune de Jökulsárlón. Une base nucléaire américaine secrète que le réchauffement climatique fait émerger de la banquise groenlandaise. C'est à Kornelius Jakobsson qu'il revient de mener à bien ces enquêtes, malgré les manœuvres de politiciens corrompus de tout bord.

# INFORMATIONS COMMUNALES ET PLUIH MORLAIX COMMUNAUTE

## Information : nouvelle association

MELEZOUR est une association culturelle qui vient de s'établir à Plounéour-Menez . Le but de l'association est de proposer un atelier chant a-cappella animé par Mona JAOUEN, chanteuse professionnelle, afin de découvrir le plaisir de chanter, aller à la recherche de sa propre voix, la faire évoluer à travers différentes techniques respiratoires, corporelles, vocales et théâtrales. Ce parcours amènera chaque stagiaire à mettre en place une ou plusieurs chansons de son choix. Les ateliers auront lieu une fois par mois le samedi matin de 10h à 12h30, à la salle Polyvalente pour huit séances. Ils sont ouverts aux jeunes adultes et adultes, même débutants, désireux de chanter. La première séance aura lieu le 12 octobre. Pour plus de renseignements, contactez Mona (06 81 89 55 74) ou Sandrine (06 15 96 58 81).

La présidente de l'association : Muriel MARGUERON

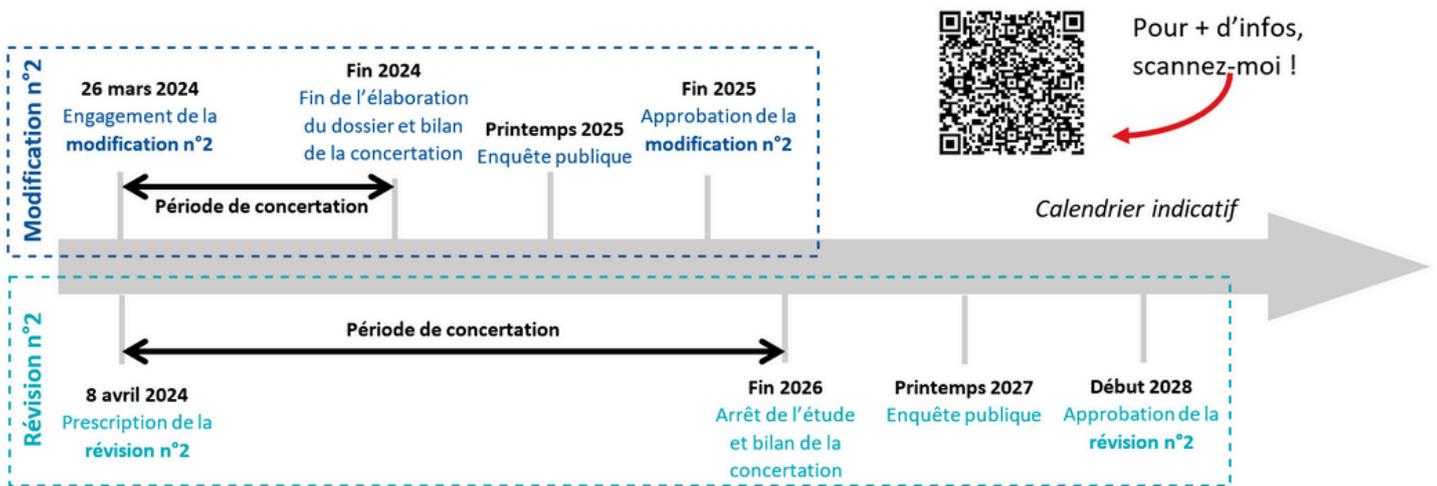
La secrétaire- trésorière : Sandrine VOLLE

## Informations PLUIH Morlaix Communauté

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUi-H) est en cours de modification et de révision. Sur notre commune, un inventaire inédit et complet a été réalisé pendant l'été. 22 propositions d'évolution ont été proposées à Morlaix Communauté. Les habitants concernés en ont été informés par courrier.

Il est encore temps... Des dossiers de concertation publique présentant les objectifs de chacune des procédures d'évolution sont consultables au siège de Morlaix Communauté, ou sur leur site internet : [www.morlaix-communaute.bzh/mon-quotidien/urbanisme/participer-a-lelaboration-des-documents-durbanisme/evolutions-du-plui-h/](http://www.morlaix-communaute.bzh/mon-quotidien/urbanisme/participer-a-lelaboration-des-documents-durbanisme/evolutions-du-plui-h/), ou à l'accueil de la Mairie de Plounéour-Menez.

Les personnes intéressées sont invitées à s'exprimer et à partager leurs opinions sur les différents projets.



## La JDC obligatoire

QUI ?

Les jeunes de 16 ans

QUAND ?

Maximum 4 semaines après l'anniversaire

OÙ ?

Présence du jeune en Mairie (prévoir 15 minutes)

COMMENT ?

Présentation pièce d'identité + livret de famille

POURQUOI ?

L'attestation remise par la Mairie est obligatoire pour se présenter notamment aux examens scolaires, au permis de conduire ...



## Dates à retenir

Du 18 octobre au 17 novembre 2024 : expositions sur les écoles (photos, objets et film) de Plounéour-Menez

Samedi 19 octobre : nettoyage et entretien du cimetière

Les 19, 22 et 23 octobre : stage de harpe (Hent Telenn Breizh)

Lundi 11 novembre : cérémonie du 11 novembre 1918

Samedi 30 novembre : plantation d'un verger

Samedi 31 mai et dimanche 1er juin 2025 : Festival du violon (la Vache Luthière)

Les articles et photos à faire paraître en novembre sont à déposer pour le lundi 14 octobre.

Directeur de la publication : Sébastien MARIE

Tél : 02.98.78.01.17 / Courriel : [mairie@plouneour-menez.bzh](mailto:mairie@plouneour-menez.bzh)