

ECO-GESTES : COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

Le niveau anormalement bas des nappes d'eau souterraines a conduit, le 14 juin dernier, la mairie à prendre un arrêté municipal de limitation des usages et des prélèvements. Les services de Morlaix Communauté, compétents en matière de gestion de l'eau, rencontrent des difficultés à alimenter le réservoir de la commune.

Chacun est appelé à la vigilance dans sa consommation en eau quelle que soit son origine. Voici un éventail d'éco-gestes, qui vous permettront de préserver au quotidien notre ressource si précieuse.

À LA MAISON



Évitez les fuites

Vérifiez régulièrement l'état de vos robinets et de votre chasse d'eau. Astuce pour repérer les fuites : relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher. À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

Équipez votre chasse d'eau d'un mécanisme économique

Au lieu de 10 litres, j'utilise seulement 3 à 6 litres d'eau. Je peux également installer des plaquettes économes d'eau, des briques ou des bouteilles d'eau dans la cuve de remplissage des toilettes pour diminuer le volume de remplissage de la cuve.

Installez un mousseur (ou aérateur)

Une fois placé sur votre robinet, ce petit dispositif injecte de minuscules bulles d'air dans l'eau qui coule. Cela donne l'impression d'utiliser la même quantité d'eau, et pourtant le débit du robinet est réduit de 30 à 50 % mais la pression ne diminue pas ! De même sur votre pomme de douche, d'autres systèmes existent « stop-douche », régulateur de pression...

Prenez des douches

Un bain nécessite entre **150 et 200 litres d'eau**, une douche sans couper l'eau, environ **60 litres** et une douche courte en coupant l'eau pendant que l'on se savonne, environ **20 litres** !

Durant la douche, l'eau froide gaspillée en attendant d'obtenir la température requise peut également être récupérée pour **arroser les plantes**. Je coupe l'eau pendant le savonnage.

Pour les enfants, j'adapte le volume du bain à leur morphologie : un bain n'est pas une piscine et quelques dizaines de litres sont largement suffisants.



J'utilise le lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est plein (à moins qu'il n'ait une touche « demi-charge ») et je ne prélave pas la vaisselle sauf pour les plats très sales (plats à gratin, viandes ...). Je laisse la vaisselle sécher en ouvrant la porte du lave-vaisselle, on peut aisément se passer du cycle de séchage.

Je privilégie le programme de lavage court à faible température. La fonction « éco » diminue le temps de lavage et la température, donc la consommation d'électricité et la consommation d'eau.

Je lave la vaisselle en machine : j'utilise ainsi 15 à 19 litres d'eau, au lieu de 30 à 80 litres à la main.

Pour optimiser la vaisselle « à la main » :

J'utilise deux bacs, un pour le lavage et un autre pour le rinçage.

Je fais la vaisselle sous un robinet équipé de réducteurs de débit et avec un mitigeur.

Je pense à réutiliser l'eau de cuisson pour dégraisser et prélever.

Je lave les ustensiles dès que je le peux, quand je fais la cuisine : une casserole dans laquelle on vient de faire une sauce se lave très facilement sous un peu d'eau chaude. Mais une fois refroidie et séchée, il faudra beaucoup plus d'eau.

Je ne surdose pas le liquide vaisselle, ce n'est pas plus efficace, et il faut rincer plus longtemps pour se débarrasser du produit.

J'utilise astucieusement ma machine à laver

J'utilise la touche "éco". Je choisis également un lave-linge et un lave-vaisselle économes en eau, en m'aidant de l'étiquette énergie (classe A si possible), à ne faire tourner que complètement rempli pour économiser 35 à 60 litres d'eau par lavage.



DANS LE JARDIN



Je récupère l'eau pour arroser mes plantes

Que ce soit l'eau de pluie, de rinçage des fruits et légumes, l'eau du pichet après le repas ou celle de l'aquarium !

Je collecte l'eau de pluie à la descente des gouttières pour des usages non potable

Je m'en sers pour l'arrosage des fleurs et des pelouses ou pour laver la voiture.

Je choisis mes heures d'arrosage et j'aère la terre

J'arrose à l'aube ou à la tombée du jour : ce qui réduit les pertes dues à l'évaporation de 5 à 10 %. Je bine pour aérer la terre : ce qui équivaut à deux arrosages.

Je choisis des plantes moins gourmandes en eau et adaptée à mon territoire

Toutes les plantes n'ont pas les mêmes besoins en eau !

J'ajoute de la matière organique (compost) ou de l'argile à mon jardin, j'augmente ainsi la capacité de rétention d'eau de mon sol et je diminue donc la fréquence des arrosages.

Je préfère l'arrosage manuel, plus efficace que l'arrosage automatique ou j'investis dans du matériel d'arrosage "goutte à goutte", micro-asperseurs, tuyaux poreux : ils consomment moins d'eau que les jets d'eau.

À L'EXTÉRIEUR



Je lave ma voiture dans une station

Une station de lavage nécessite seulement 60 litres d'eau, au lieu de 200 litres avec un tuyau d'arrosage.

J'utilise des produits de lavage sans eau. Trois en un, ils lavent, protègent, et lustrent ma voiture. Résultat : jusqu'à 100 litres d'eau économisée à chaque lavage, et aucun produit polluant rejeté dans les eaux. Certains sont même certifiés Ecolabel Européen.