

			Entrée	Plat protidique	Accompagnement		Produit laitier	Dessert	COMMENTAIRES	
SEM 36A	L	31				0				
	M	1	melon, salade verte au comté	cordon bleu	Riz au beurre	ratatouille	lait bio fermier à la fraise	glace		
	MRC	2	buffet d'entrées	Filet de poulet au bleu	Blé	carottes braisées	yaourt	Fruit de saison		
	J	3	Macédoine Mayo, gaspacho de petits pois	Poisson du jour	Farz noir	courgettes à l'étuvée	Emmental	clafoutis fruits rouges		
	V	4	tomates au maïs, concombres aux	Bœuf épicé	frites	0	Fromage blanc	ananas tiède caramélisé		
SEM 37B	L	7	Crème de courgettes au fromage fondu, salade verte	Emincé de dinde à l'ancienne	Purée	0	yaourt	Fruit de saison		
	M	8	Tomates mozzarella	Fricassée d'agneau	semoule	Julienne de légumes	Tomme de brebis	Fruit de saison		
	MRC	9	buffet d'entrées	côtes de porc grillées	pommes sautées	0	fromage blanc	abricots au sirop		
	J	10	Carottes à l'ananas, cake salé	Courgettes et lentilles corail aux pignons	Riz thaï	0	abondance	Crumble		
	V	11	Jambon blanc, Rosette	poisson du jour ou omelette	0	gratin de courgettes	yaourt	semoule au lait, coulis		
SEM 38A	L	14	Concombres à la menthe, tarama	curry de porc	patates douces rôties	aubergines sautées	fromage blanc à la crème	Fruit de saison		
	M	15	Carottes, oignons rouges, chou, avocat et salade	chili de légumes	Tortillas de blé au fromage	0	morbier	Fruit de saison		
	MRC	16	buffet d'entrées	Hachis parmentier	0	salade	kiri	bananes		
	J	17	Houmous de betterave, chou fleur vinaigrette	poulet rôti au jus	frites	0	entremet vanille	compote de pommes meringuée		
	V	18	salade coleslaw	blanquette de poisson	Riz	petis pois, carottes	emmental bio	sablés chocolat		
SEM 39B	L	21	rilette et rosette	rognons au madere ou steak hâché	tagliatelles	Haricots verts	saint-albray	Fruit de saison		
	M	22	Laitue au croutons, tomates en salade	couscous poulet	semoule	0	verre de lait bio fermier	compote bio		
	MRC	23	buffet d'entrées	raviolis en gratin	0	0	yaourt	Fruit de saison		
	J	24	Courgettes en salade	Poisson du jour beurre blanc	pommes vapeur	epinards	tomme de brebis	Viennois bio		
	V	25	feuilleté au fromage maison	cassoulet végétal	trois riz	tomates pro	Blanc manger coco,	mangue		

alternatives vege et salade verte tous les jours!!